

Thema	Credo 4 – „Be yourself“: Sich selber treu bleiben
Zeitbedarf	5 Minuten
Durchführungsort	Stationszimmer
Material	Papier und Schreiber
<p>Der Alltag ist oft mit Stress und Hektik verbunden und häufig wird nur das Negative gesehen sowie beurteilt. Unser Lernsnack dient dazu, uns Mitarbeitern, als Aufsteller und Lobzusprecher. Er soll uns motivieren und aufzeigen, was wir an dem Gegenüber schätzen und bewundern. Natürlich soll es auch den Teamzusammenhalt fördern, auflockern und uns selbst ermutigen, uns selber treu zu bleiben.</p>	
Aufgabe	<p>Im Team wird ein fixer Tag vereinbart. Die Namen aller Mitarbeitern, welche an diesem Tag arbeiten, werden auf einen Zettel geschrieben, zusammengefasst und in einen Korb gelegt. Jeder Mitarbeiter zieht einen Zettel mit dem Namen eines Mitarbeiters (nur nicht sich selbst).</p> <p>Dem Mitarbeiter, welchen man gezogen hat, schreibt man ein Feedback auf den Zettel. Dies beinhaltet was der andere z. B. gut macht, was einem gefällt und/ oder besonders toll findet und schätzt. Es reichen schon ein bis zwei Sätze. Dieser Zettel kann man dann ins Fächli, der entsprechenden Person legen, anonym oder wer will mit dem Namen.</p>
Erwartung	<ul style="list-style-type: none">- Teamzusammenhalt wird gefördert- Tagesaufsteller- Motivieren- Sich selbst treu bleiben

Besten Dank für deine schnelle
und unkomplizierte Hilfe
heute. Es macht Spass
mit dir zu arbeiten, auf
dich ist immer verlass.