

Thema	Credo 9 – Ich balanciere und wäge ab!
Zeitbedarf	Ca. 20Minuten
Durchführungsort	Küche, Aufenthaltsraum
Material	Schneidebrett, 1 Küchenmesser, 3-5 versch. Früchte, 1 Schüssel, Kompostkübel, 1 Augenbinde, 2-3Personen(Blinder, Erklärer und evtl. ein Beobachter)
<p>Etwas in der Küche zubereiten ist nicht immer einfach. Stellen sie sich vor, sie müssen einer Sehbehinderten Person Unterstützung geben bei einer Zubereitung eines Fruchtsalates. Geduld und genaue Anweisungen sind hier gefragt. Zuerst muss man die betroffene Person überhaupt dazu motivieren dies durchzuführen, da z. T. durch Einschränkung sicher das Selbstwertgefühl in Mitleidenschaft geraten kann. Das Ziel dieser Situation ist, dass die beeinträchtigte Person ihr Selbstwertgefühl steigert. Die Ressourcen bleiben erhalten und werden gefördert.</p> <p>Auch beeinträchtigte Personen, haben das Recht auf eine gute Integrierung im Alltag. Also probieren wir es aus.</p>	
Aufgabe	<p>Schritt 1: Vorbereitung Der „Mitarbeiter“ bereitet sämtliches Material vor und zieht dem „Kunden“ eine Augenbinde an. Das restliche Team beobachtet die gesamte Situation. Der „Mitarbeiter“ leitet den „Kunden“ während der gesamten Durchführung Schritt für Schritt an.</p> <p>Schritt 2: Durchführung Der „Mitarbeiter“ führt den „Kunden“ durch das Rüsten der Früchte.</p> <p>Schritt 3: Nachbereitung Sobald der Fruchtsalat fertig ist, kommt der Abwasch und das Versorgen der Utensilien hinzu. Auch hier ist wieder die schrittweise Anleitung des „Mitarbeiters“ gefragt. Sollte der „Kunde“ Mühe mit Abläufen haben, darf der „Mitarbeiter“ dem „Kunden“ punktuell Unterstützung geben.</p> <p>Diskussion: Diskutiert gemeinsam:</p> <ul style="list-style-type: none"> • was hat die Situation erschwert? • was war behilflich? • Was war störend? • Was lief gut? • Was schlecht?

	<ul style="list-style-type: none">• Wie könnte der „Kunde“ besser unterstützt werden?• Etc.
Erwartung	<p>Verständnis und Geduld wird gesteigert.</p> <p>Die Mitarbeiter versetzten sich in die Situation und sehen ein, dass mit Beeinträchtigungen nicht mehr alles so schnell wie früher geht.</p>